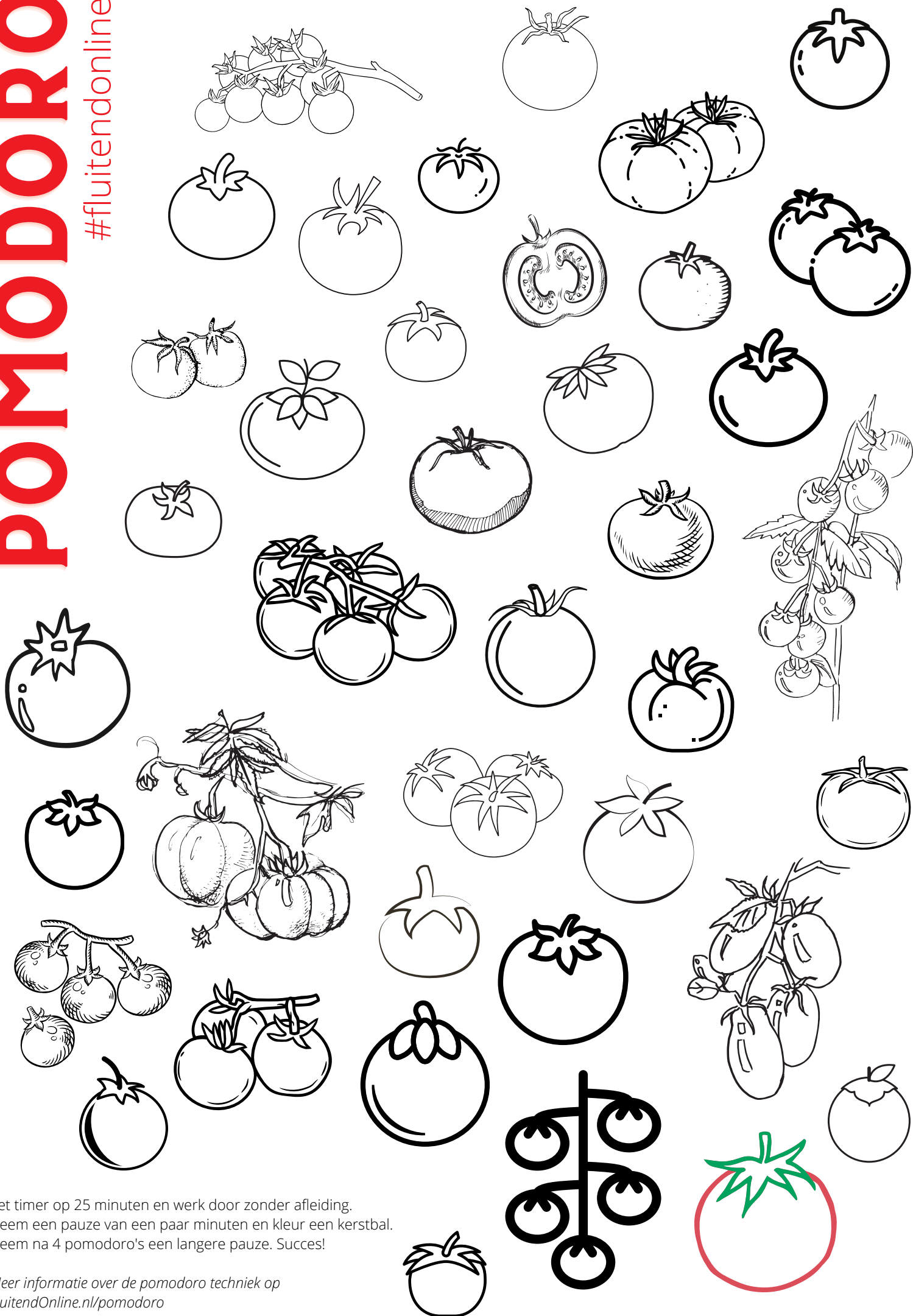


# POMODORO

#fluitendonline



Zet timer op 25 minuten en werk door zonder afleiding.  
Neem een pauze van een paar minuten en kleur een kerstbal.  
Neem na 4 pomodoro's een langere pauze. Succes!

Meer informatie over de pomodoro techniek op  
[FluitendOnline.nl/pomodoro](http://FluitendOnline.nl/pomodoro)