KERST POMODORO

#fluitendonline

Zet timer op 25 minuten en werk door zonder afleiding.
Neem een pauze van een paar minuten en kleur een kerstbal.
Neem na 4 pomodoro's een langere pauze. Succes!

Meer informatie over de pomodoro techniek op FluitendOnline.nl/pomodoro